

Wolicowe

Przedszkole Jeździeckie

Nowo utworzona sekcja przy Klubie Jeździeckim Wolica koło Kalisza oferuje wyjątkowe zajęcia dla najmłodszych dzieci w wieku od 1,5 roku do 6 lat.

Autorski program zajęć oparty jest na naturalnej potrzebie ruchu i zabawy, chęci poznania świata i kontaktu ze zwierzęciem przez dzieci. Podczas spotkań dzieci angażowane są w ogólnorozwojowe aktywności, uczą się samodzielności i interakcji z kucykiem. Zajęcia te pomagają w kształtowaniu wrażliwości na dotyk, uczą właściwych reakcji na bodźce, wspierają rozwój ruchowy. Rozwijana jest świadomość własnego ciała, dziecko poznaje i bada otaczający go świat z nowym kompanem.

Sam kontakt z ciepłym ciałem konia wzbudza wiele pozytywnych emocji i stymuluje układ nerwowy. Płynność chodu doskonale uspokaja i wycisza dzieci z dużym temperamentem. Z drugiej strony dzieci ciche i zamknięte w sobie, nawiązując kontakt ze zwierzęciem otwierają się i ożywiają. Dlatego przebieg zajęć dostosowywany jest do indywidualnych potrzeb każdego dziecka. Przejazdki na grzbiecie kuca świetnie wyrabiają poczucie równowagi, stabilności, koordynację ruchów i jednocześnie dają poczucie samodzielności i wiary we własne możliwości.

Podczas jazdy ruch konia powoduje poprawę oraz kształtowanie prawidłowego wzorca ruchowego chodu, przeciwdziałanie przykurczom mięśni i ograniczeniom ruchomości w stawach, korygowanie wad postawy i przywrócenie symetrii postawy ciała, normalizację napięcia mięśniowego – stymuluje układ nerwowy, zmniejszenie zaburzeń równowagi, poprawę koordynacji wzrokowo-ruchowej, wzrost wydolności fizycznej, relaksację, wyciszenie i obniżenie ewentualnej pobudliwości ruchowej. Praca ciała konia plus odpowiednie ułożenie ciała dziecka stymuluje układ nerwowy, który warunkuje prawidłowy rozwój psycho-ruchowy.

Korzyści wynikające z zajęć jeździeckich:

- U wprowadzenie do nauki jazdy konnej
- U ułatwia kontakt z przyrodą
- U zwiększa poczucie własnej wartości
- U pozytywnie rozwija kontakty społeczne
- U twórcze aktywności z wykorzystaniem ciekawych rekwizytów
- U doskonalenie równowagi i orientacji w przestrzeni oraz poczucia rytmu
- U zabawy usprawniające koordynację ruchową, pamięć i estetykę ruchu
- U kształtowanie orientacji przestrzennej oraz świadomości własnego ciała
- U aktywne spędzenie czasu z dzieckiem i nabycie nowych umiejętności
- U wspomaganie nauki chodzenia - podczas jazdy konnej pracują te same grupy mięśni co w trakcie chodzenia
- U kształtowanie prawidłowej sylwetki ciała, postawy oraz masy mięśniowej, co wpisuje się w profilaktykę wad postawy
- U budowanie symetrii i koordynacji obu stron ciała
- U poprawę koordynacji wzrokowo-ruchowej, percepcji wzrokowej
- U budowanie schematu ciała, orientacji przestrzennej
- U harmonijny rozwój ruchowy oraz prawidłową integrację sensoryczną.

Ponadto dodatkowym atutem zajęć jest stały kontakt z kucykiem który pozytywnie wpływa na rozwój dziecka:

- U uczy się, iż krzywdzenie zwierzęcia (np. bicie) boli tak samo jak człowieka,
- U poprzez kontakt ze zwierzęciem często łatwiej jest zauważyć dziecku także uczucia innych ludzi,
- U uświadamia, iż zwierzę, podobnie jak człowiek jest częścią świata i natury,
- U uczy odpowiedzialności i opiekuńczości

Dla przedszkoli przygotowaliśmy dwie formy spędzania czasu w naszym ośrodku dla najmłodszych.

Wycieczka

Jest to idealny pomysł na zorganizowanie dnia dziecka dla całego przedszkola lub pojedynczych grup. Dzięki szerokiemu zapleczu technicznemu z przyjemnością pomożemy w zorganizowaniu zakończenia roku/przedszkola przy okazji wycieczki do naszej stajni.

Program wycieczki (ok. 2,5 godziny)

- U Przywitanie dzieci na terenie stajni
- U Spacer po stajni z przewodnikiem, opowiadanie o koniach i ich codziennym życiu w stajni i na pastwisku
- U Przejażdżka na kucyku dla każdego przedszkolaka
- U Pamiątkowe zdjęcie całej grupy z kucykami
- U Biesiada przy ognisku i pieczenie kiełbasek
- U Konkurs z nagrodami z wiedzy o koniach
- U Czas na zabawę na placu zabaw

Koszt: 30 zł od dziecka (opiekunowie bezpłatnie)

Cena obejmuje: wycieczkę po stajni, kiełbaskę z pieczywem, napój, kawa i herbata dla opiekunów, przejażdżkę na kucyku.

Dojazd zapewnia przedszkole we własnym zakresie

Warto uprzedzić rodziców, aby dzieci tego dnia miały na sobie wygodną odzież sportową (dres, adidas)

Zajęcia fakultatywne dla przedszkoli

Nowość w naszej ofercie usług dla najmłodszych. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom rodziców, aby ich pociechy czas spędzany w przedszkolu wykorzystywały na zajęcia, które mają pozytywny wpływ na ich rozwój psychiczny i ruchowy przedstawiamy Państwu zajęcia dodatkowe dla przedszkolaków w Klubie Jeździeckim Wolica

Jak wyglądają zajęcia?

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu w terminie uzgodnionym z dyrektorem przedszkola. Lekcje organizowane są na terenie Ośrodka Jeździeckiego Wolica. Istnieje możliwość zorganizowania zajęć na terenie przedszkola, po uprzednim uzgodnieniu warunków i możliwości terenowych placówki.

Lekcja dla przedszkolaków składa się z 3 części:

1. Powitanie z kucykiem w jego boksie, czyszczenie, przygotowanie do jazdy 10-15 min
2. Jazda z instruktorem w towarzystwie pomocnika, ćwiczenia i zabawy na koniu 10-15 min
3. Odprowadzenie kucyka do stajni, podziękowanie za jazdę i pożegnanie 5 min

Czas zajęć jest ściśle związany z ilością dzieci, które uczestniczą w lekcji. W jednym czasie na koniu jest max. 3 dzieci. Pozostałe dzieci pozostają pod opieką opiekuna na placu zabaw. Do dyspozycji przedszkolaków są również miejsca siedzące, gdzie mogą przyglądać się jazdom kolegów, kub zjeść przygotowany posiłek. Dysponujemy halą jeździeczą, dlatego deszcz lub silny wiatr nie jest przeszkodą do przeprowadzenia zajęć.

Jak się przygotować do zajęć?

1. Dziecko musi być ubrane w miękkie i wygodne ubranie, aby nie krępowało jego ruchów. Pełne obuwie np. adidas
2. Dla dzieci zapewniamy kaski na czas zajęć

Cena: 20 zł od dziecka (zajęcia odbywają się na terenie ośrodka)

Nad bezpieczeństwem zajęć zawsze czuwa wykwalifikowany instruktor jazdy konnej.